

## INTRODUCCIÓN

El ictus es la primera causa de dependencia en adultos y de muerte en mujeres. A pesar de que su incidencia está relacionada de forma importante con la edad, el 15-20% de los pacientes con ictus están en edad laboral, lo que supone un gran impacto socio-económico.

El ictus en paciente joven no solo supone una limitación en las actividades básicas de la vida diaria, sino también en la reincorporación al trabajo. Sin embargo se han realizado pocos estudios en este sentido.

## OBJETIVOS

Nuestro objetivo es determinar la tasa de reincorporación al trabajo después de un ictus, los factores asociados y el grado de incapacidad laboral.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio retrospectivo de pacientes activos laboralmente en el momento del ictus ingresados en nuestro centro entre 2005 y 2015.

Se recogieron variables demográficas y clínicas, distribuyendo a los pacientes en dos grupos en función de su reincorporación al trabajo.

## RESULTADOS

Se obtuvieron datos de 109 pacientes ingresados por ictus con edad entre 18 y 65 años.

Del total de la muestra, 51 pacientes (46,8%) se reincorporaron al trabajo y 58 (53,2%) tuvieron una incapacidad laboral permanente.

La edad media en el momento del ictus fue 49,5 años (DE 11,03) en el primer grupo y 54,17 años (DE 9,3) en los pacientes que no volvieron a trabajar.

Variables	Reincorporación al trabajo	Incapacidad permanente
Edad *	49,53 (DE: 11,03)	54,17 (DE: 9,30)
Sexo	H: 64,71%. M: 35,29%	H: 75,86%. M: 24,14%
NIHSS ingreso*	4,31 (DE:4,3)	7,72 (DE:5,74)
NIHSS alta*	2,12 (DE: 2,43)	4,19 (DE: 3,36)
Rankin m alta media	1,98 (DE: 1,49)	3,16 (DE: 1,25)

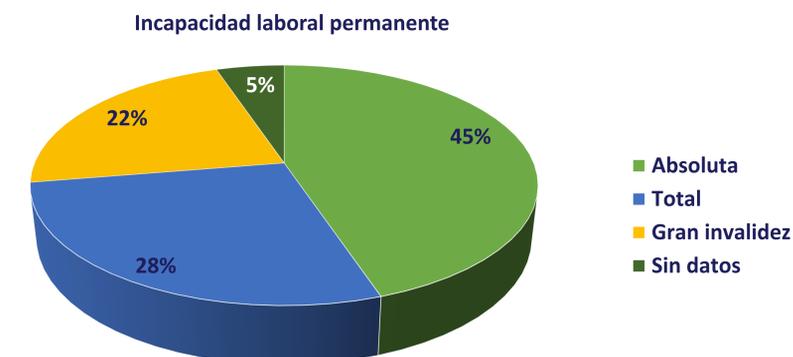
\*Estadísticamente significativa (U. Mann- Whitney p<0,05)

La NIHSS media al alta fue de 2,12 ( $\pm 2,43$ ) en los que volvieron a trabajar, y de 4,19 ( $\pm 3,36$ ) en los que no. Escala de Rankin modificada (mRs) al alta 1,98 ( $\pm 1,5$ ) y 3,16 ( $\pm 1,25$ ) respectivamente.

Síntomas	Reincorporación al trabajo	Incapacidad permanente
Afasia	13,73%	28,07%
Disartria	5,88%	14,04%
Déficit motor*	44%	75,44%
Déficit sensitivo	26%	31,58%
Déficit visual	16%	14,04%

\*Estadísticamente significativo p=0,001

Del total de los pacientes con incapacidad laboral permanente, 26 (44,8%) tuvieron una incapacidad absoluta, 16 pacientes (27,6%) incapacidad total y 13 (22,4%) una gran invalidez. De 3 pacientes no se obtuvieron datos.



Factores asociados	OR	p
Edad <45 años	5,71 (IC: 1,65-19,85)	<b>0,006</b>
Rankin m al alta	6,56 (IC: 1,71-25,19)	<b>0,006</b>

Regresión logística binaria

Mediante regresión logística binaria se evaluaron los factores asociados a la incorporación, que demostró que la edad < 45 años (OR 5,71 IC 1,65-19,85) y mRs de 0-1 (OR 6,56 IC 1,71-25,19) se asociaron significativamente (p=0,006 y 0,006 respectivamente) con la inserción laboral.

## CONCLUSIONES

Tener un ictus en edad laboral conlleva un gran impacto socio-económico. El número de pacientes que se incorpora al trabajo tras un ictus varía entre el 15-75% según los estudios publicados.

En nuestro caso el 46,8% de los pacientes volvió a trabajar, lo que se asoció con una edad más joven y menor discapacidad funcional al alta.